

> raquette : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



> ski de rando : signalétique et balisage terrain

Balisage indiquant la direction à suivre



Niveau de difficulté

TF Découverte de la pratique
F Facile
AD Assez difficile
D Difficile
TD Très Difficile

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques



Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique, assurez-vous d'être correctement équipés, en cas de doute privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> En ski de randonnée, la descente par les pistes balisées doit impérativement se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable afin de respecter le travail des dameuses et ne pas vous mettre en danger par la présence du câble de treuil. Consultez l'arrêté municipal relatif à la sécurité des pistes.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| Faible | Limité | Marqué | Fort | Très fort |
| Conditions généralement favorables | Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes | Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes | Forte instabilité sur de nombreuses pentes | Conditions très défavorables |

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Secours 112



Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.



> Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif et marchez en file indienne en bord de piste.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

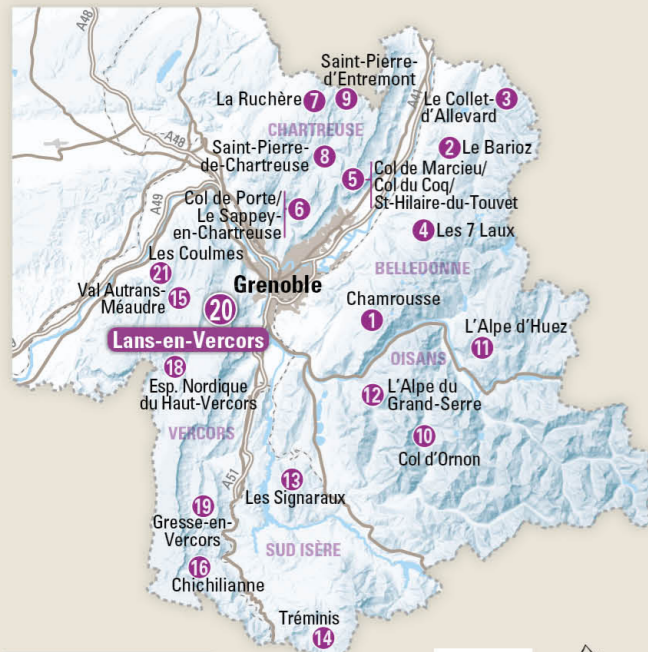
Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.

Hébergements et restaurants

www.vercors-experience.com

isère Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites



> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : www.itinisere.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



Marcher. courir. rouler. grimper. voler.
naviguer. nager. glisser. galoper :
à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ▼ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- ▼ je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



Dérangement hivernal

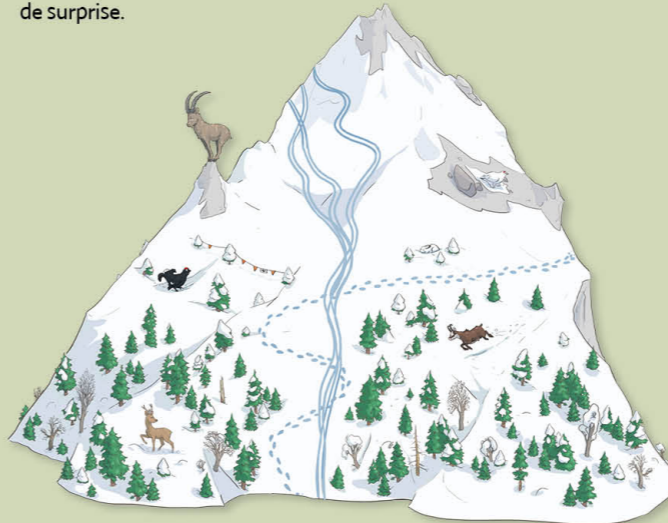
Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.

> Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations :
Hiver sauvage, montagne en partage
biodiversite.isere.fr

LANCÉ EN VERCORS



de ski de randonnée
raquettes à neige et
des itinéraires de
Plan
2023
2024



20
Lans en Vercors [Vercors]



P. Conche

Office de Tourisme Intercommunal du Vercors

www.vercors-experience.com

Bureau d'information touristique de Lans en Vercors

tél. 04 76 95 42 62

info.lans@otivercors.com



Lans en Vercors

| Nom de l'itinéraire raquette | Départ | Sens | Distance | Temps |
|--|--------|------|----------|---------|
| 1 Les Ramées | D | ↻ | 6,8 km | 2 h 30 |
| 2 Le Canyon | D | ↻ | 7 km | 2 h 30 |
| 3 Le Crêt (2 départs possibles) | D | ↻ | 4,4 km | 1 h 45 |
| 5 Combe Oursière (aller-retour) | D | ↔ | 3,8 km | 2 h 30 |
| 6 Liaison Collet du furon > Combe Oursière | D | ↗ | 4,6 km | 2 h 00 |
| Liaison Parking Les Barnets > La Sierre | D | ↗ | 0,7 km | 40 min. |
| Nom de l'itinéraire ski de rando | Départ | Sens | Distance | Temps |
| 1 Roche Rousse - niveau D | D | ↗ | 1,8 km | 1 h 00 |
| 2 Les Ramées - niveau AD | D | ↗ | 4,9 km | 2 h 30 |

Sens des itinéraires ↻ boucle → aller simple ↔ aller retour

- point de départ — Les Barnets D
- numéro itinéraire et difficulté 1
- sens de circulation
- itinéraire moyen
- itinéraire difficile
- liaison entre itinéraires
- numéro itinéraire ski de rando
- itinéraire ski de rando
- retour station en ski de rando
- office de tourisme
- parking
- secours
- restauration
- toilette publique
- cabane
- point de vue
- domaine de ski nordique
- station de ski alpin
- point de vue
- présence de Tétrás Lyre
- espace protégée



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond.

MOGOMA® 2023

Cette carte a été réalisée avec le plus grand rigueur afin de représenter fidèlement les domaines de ski de rando, les itinéraires et la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et topographiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, sont en caractère indicatif et ne garantissent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Tous évènements en matière de sécurité, vigilance et responsabilité.



1 : 20 000
1 cm sur la carte équivaut à 200 m sur le terrain

